

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga saya sebagai peneliti dapat menyelesaikan penulisan proposal ini, dengan judul “Latihan lari *zig zag* lebih baik dari latihan *skipping* untuk meningkatkan *Agility* anak perempuan usia 10-12 tahun”.

Pembuatan skripsi ini di buat sebagai suatu kewajiban untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Sarjana Fisioterapi.

Pada kesempatan ini penulis ingin menghaturkan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Bapak Sugjianto, Dipl.PT, Dpl.PT, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi.
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, SSt.FT, M.OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi.
3. Bapak M. Irfan, SSt.FT, M.Fis selaku Kepala Jurusan Fakultas Fisioterapi.
4. Ibu Lenny Agustaria Banjarnahor Sst,M.fis selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan masukan dan pengarahan materi ilmiah dalam penulisan serta penyelesain skripsi ini.
5. Bapak Abdul Chalik Meidian,Amd.FT.SAP,M.Fis selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan, arahan, dan pola ilmiah penulisan skripsi ini.
6. Ibu Fudjiwati Ichسانی,SSt.Ft,SKM sebagai penguji skripsi yang telah memberikan arahan dan bimbingannya.

7. Kak Muthia Munawaroh, SSt.FT, M.Fis, SSt.FT, sebagai dosen yang juga telah banyak memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Kedua orang tuaku yang selalu mendoakan dan mendukung dalam mengerjakan skripsi.
9. Kepada kakakku dan keluarga kecilnya (teh novi, abang, kanaya dan raisa), abangku (Hiba) dan saudara-saudaraku yang telah menemani dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materil sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
10. Kepada teman-teman kelompok 12 preklinik Edo, Yulis, Hans, Ami, kak Risa, susah senang kita selalu bersama, dan selalu semangat pantang menyerah.
11. Kepada teman-teman seperjuangan Muthia, Meiza, Sekar, Nonon, Bunda, Ita, Herru, koh Surya, Daddy, Ecil, Amel, kak Kristin serta seluruh teman-teman mahasiswa/i Fisioterapi, khususnya untuk teman seperjuangan angkatan 2010 yang telah memberikannya kepada penulis.
12. Kepada para senior kak Syifa, kak Ranti yang memberikan masukan masukan serta semangat untuk mengerjakan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan proposal ini masih banyak kekurangan yang harus diperbaiki, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun.

Jakarta, Maret 2014

Penulis